

Session printemps 2021



FLAMENCOSI
JULIE PERREAULT

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
	12:00 - 12:45		
	CARDIO FLAM FIT Pour tous Virtuel/zoom		
	17:00 - 18:00	17:15 - 18:00	17:00 - 17:45
		CARDIO FLAM FIT Pour tous Virtuel/zoom	
18:15 - 19:30	18:30 - 19:30	18:15 - 19:30	18:00 - 19:15
CHORÉGRAPHIE RUMBA Pour tous virtuel/zoom et en différé (Disponible une semaine)	TECHNIQUE HAUT DU CORPS/ MARCAJE/ MOUVEMENT AVEC ÉVENTAIL Pour tous Virtuel/zoom et en différé (Disponible 1 semaine) (Éventails à louer ou acheter à l'école)	CHORÉGRAPHIE SOLEA POR BULERIA Intermédiaire/ avancé Virtuel/zoom et en différé (Disponible 1 semaine)	DANSE DEHORS ATELIER À LA CARTE Date à venir Pratique des chorégraphies apprises lors des sessions passées : tango Rosalía, tanguillo de Maria, sevillanas, fandango, seguiriya... Cercle palmas et rythme Cercle d'improvisation : apprendre à structurer sa danse (buleria ou tango)